

Guide pratique des éco-gestes pour la planète

*Vos idées réunies dans un guide pour
consommer éco-malin !*



DAXON

Vos éco-gestes

Merci à tous les participants au Concours Daxon Eco-Gestes pour nous avoir insufflé leur bonnes idées pour la planète...

Dans ce guide retrouvez des astuces pratiques et des gestes classés par thème à reproduire au quotidien pour préserver la planète et ... réaliser des économies!



Maison p.3



Cuisine p.5



Hygiène p.6



Jardin p.7

La Maison

“ Je n'utilise plus de produits d'entretien mais du vinaigre blanc pour laver mon linge, détartrer ma bouilloire ou encore nettoyer lavabos et baignoire ”

Clara D. Marseille (13)

“ Pour allumer mon feu de cheminée, je remplace l'allume-feu du commerce par du papier journal. Celui-ci mouillé et compacté en rouleau est mis à sécher. Il suffit ensuite de le découper en tronçons. ”

Danielle D. Linxe (40)

“ Je place une bouteille d'eau pleine dans le réservoir des WC afin de consommer moins d'eau. ”

Raphaël V. Le Kremlin (92)

“ Je récupère le papier usager de mon travail et je le donne à l'école maternelle du village ”

Delphine H. Ebersheim (67)



La Maison

“ Je fabrique moi même mes lingettes nettoyantes: je verse 3 cuillères à soupe de vinaigre blanc, 1 cuillère de savon liquide et 2 tasses d'eau. Je laisse tremper des morceaux de tissus coupés en carrés. Une fois le liquide absorbé je place mes carrés de tissus dans une boîte hermétique. ”

Juliette V.. Gisors (27)

“ Je n'utilise plus de bombes désodorisantes mais des coupelles avec des pétales de rose, des écorces d'orange et des pommes de pin ”

Michèle P. Saint Sulpice les feuilles (87)

“ Pour récurer mes robinetteries, j'utilise du bicarbonate de soude mélangé à l'eau. ”

Bénédicte D. Frouard (54)

“ Je ne chauffe pas les chambres toutefois je mets une bouillote chaude dans le lit pour ne pas avoir froid ”

Isabelle S. La Couronne (16)

“ Dans mon lave-vaisselle, je remplace le liquide de rinçage par du vinaigre blanc ”

Karlyne C. Montbizot (72)



La Cuisine



J'utilise une bassine pour récupérer l'eau de lavage des mes légumes pour arroser mes plantes



Charline V. Doville (50)



Je suis le "spécialiste" des desserts maison. Pour consommer moins d'électricité, je réduis le temps de cuisson de mes gâteaux de 5 minutes et je laisse le plat dans le four encore chaud... il finit de cuire tout seul.



Philippe B. Les Artigues (33)



Pour cuire des oeufs durs, je les mets dans ma bouilloire : gain de temps et économie d'électricité!



Bertille C. Rouen (76)



Je couvre mes casseroles pour que les aliments cuisent plus vite



Christian S. Colmar (68)



Je dégivre régulièrement mon congélateur afin de minimiser la consommation d'électricité



Sophie J. Villers/Chatillon (51)



J'utilise du bicarbonate alimentaire, grâce à lui le temps de cuisson à l'eau est largement réduit!



Marthe K. Amiens (80)



L'hygiène

“ Je récupère mon marc de café pour en faire un gommage corporel ”

Barbara U. Bayonne (64)

“ Je me lave avec du savon de Marseille, économique et bon pour la peau! ”

Emily M. Velizy-Villacoublay (78)

“ Au lieu de laisser couler l'eau, j'utilise un verre pour me brosser les dents ”

Mélanie V. Gruissan (11)

“ Je fais moi-même mes produits de nettoyage pour le fessier de bébé avec de l'huile d'olive bio et de l'eau de chaux. ”

Fadila C. Tarare (69)

“ J'utilise des couches lavables pour ma fille ”

Julie R. Wimille (62)

“ Je lave mon linge avec des noix de lavage ”

Pascale D. Erquinghem (59)

“ Je prépare moi même mes gommages pour la peau avec un peu de sucre, de l'huile d'olive et un fruit mixé ”

Emiliana T. Mimsan (40)



Le Jardin



“ Je récupère le marc de café pour le mettre au pied de mes rosiers : c'est un très bon engrais ”

Sylvie D. Dammartin en Goele (77)

“ Avec la graisse végétale de mon huile de friture, je fabrique des boules pour nourrir les oiseaux ”

Mecthilde S. Soret (08)

“ J'arrose mes plantes le soir, l'évaporation est moins forte et j'économise donc de l'eau ”

Olivier M. Villejuif (96)

“ Je fais du compost avec mes épluchures de légumes. ”

Sylvie E. Saint Armou (64)

“ J'utilise l'eau chaude de cuisson pour détruire les mauvaises herbes ”

Laetita P. Bormes les mimosas (83)

“ Je récupère l'eau de pluie dans mon jardin pour arroser les plantes ”

Marie-Paule M. La Rochefoucauld (16)

“ Pour éviter les insecticides, je jette quelques poignées de sciures de chêne dans mon récupérateur d'eau. Les substances contenues dans le chêne sont très efficaces pour chasser les nuisibles ”

José M. Tours (37)

